



Примерное 10-дневное меню для организации питания воспитанников
в возрасте от 1,5 до 3 лет,
(всесезонное)

составленное на основании сборника рецептов и кулинарных изделий для питания
школьников 2005 года издания, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий
общественного питания 2009 года, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для
предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 года издания,
сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания в дошкольных
образовательных учреждениях 2007 года издания.

Главный технолог МКУ Центр по техобслуживанию

Н. В. Котова



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №14»
Е.Ю. Мирошниченко

2024 г.
Приложение № 1.03.2к

Примерное 10-дневное меню для организации питания воспитанников
в возрасте от 3 до 7 лет,
(всесезонное)

составленное на основании сборника рецептов и кулинарных изделий для питания школьников 2005 года издания, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 2009 года, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 года издания, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания в дошкольных образовательных учреждениях 2007 года издания.

Главный технолог МКУ Центр по техобслуживанию

Н. В. Котова

Всесезонное 2024 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша рисовая молочная	Запеканка из творога	Суп молочный с вермишел.	Каша "Геркулес"	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	Кофейный напиток	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный
Какао с молоком	2-й завтрак	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Щи из свежей капусты	Суп с клецками	Суп с бобовыми	Суп картоф. с рыбной конс.	Борщ с картофелем
Фрикадельки рыбные	Птица отварная	Рагу из птицы	Котлеты с капустой	Плов
Соус сметанный с томатом	Икра свекольная	Хлеб пшеничный	Соус сметанный	Хлеб пшеничный
Картофель отварной	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Каша гречневая рассыпч.	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из свеж.яблок	Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Яйцо вареное	Каша манная молочная	Пирожок с повидлом	Вареники с картофелем	Макаронны с сыром
Икра кабачковая	Бутерброд с маслом	Ряженка	Чай с лимоном	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Чай с лимоном			
Чай с сахаром				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша молочная Дружба	Каша гречневая	Каша пшеничная	Каша манная молочная	Омлет натуральный
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный
Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Борщ с фасолью	Суп картофельн. с рисом.	Борщ с капустой	Суп картофельн. со сметаной	Суп с бобовыми
Рыба в томате с овощами	Птица отварная	Птица с овощами	Тефтели из говядины	Плов
Пюре картофельное	Икра свекольная	Соус сметанный с томатом	Соус красный основной	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Макаронны отварные	Компот из сухофруктов
Компот из сухофруктов	Компот из свеж.яблок	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Яйцо вареное	Вареники с картофелем	Сырники со стущ.	Крендель сахарный	Овощное рагу
Икра кабачковая	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Ряженка	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный				Пираник
Чай с сахаром				Чай с лимоном