**Воображаемые друзья у детей – путь ухода от проблем**

Взрослый мир часто скучен для детей. В нем многое не понятно, нудно и крайне предсказуемо. То ли дело яркий мир сказок и приключений! Там столько всего необычного! Мир сказок и волшебства привлекателен. И когда появляются воображаемые друзья у детей, не стоит этого бояться: в возрасте трех-пяти лет – это нормальное явление у детей с творческим воображением.

*Воображаемые друзья: кто они?*

Каждый ребенок выбирает для себя объект для игр. Для кого-то это игрушка, которой малыш дает имя, очеловечивает и «видит» рядом с собой. Для такого друга часто ставится дополнительная тарелка на столе и поправляется одеяло во время отхода ко сну.

Другом может стать эдакий Супермен: сильный, ловкий, находящий выход из любой ситуации. Или наоборот: беспомощное существо, требующее внимания и опеки. Нередко воображаемым другом становится вымышленный ребенок или зверушка.

Воображаемые друзья у детей – не повод бить тревогу и мчаться к психиатру, думая, что с вашим ребенком «что-то не то». На самом деле, вам достался ребенок с живой неуемной фантазией. Понаблюдайте за малышом и его воображаемым другом – и вы узнаете очень много нового о чертах характера ребенка, его проблемах и тревогах.

*Почему появляются воображаемые друзья?*

Воображаемые друзья у детей часто появляются по ряду различных причин:

1. Родители зачастую либо сильно давят на детей, либо чрезмерно опекают. У ребенка не остается пространства, чтобы проявить собственное «я», и поэтому он погружается в свой воображаемый мир.

В таком мире он может избрать два пути развития событий. Первый путь – в своем мире можно делать все то, что строго запрещается в реальной жизни. Можно кушать мороженое ведрами, скрипеть по стеклу, прыгать по лужам. Второй путь – это калька поведения взрослых. В таком мире малыш подавляет своих воображаемых друзей, и от этого они становятся беспомощными.

Воображаемые друзья у детей дают возможность взрослым кинуть взгляд на себя и подкорректировать отношения с ребенком, дав то, что ему так необходимо.

2. Если ребенок взахлеб рассказывает невероятные истории со своими воображаемыми друзьями, значит, ему в реальной жизни часто не хватает впечатлений. Возможно, нужно сделать выводы и подарить ребенку поход в кино или цирк, почитать красивую сказку на ночь, больше общаться и ввести ребенка в общение с другими детьми. Пусть малыш набирается реальных впечатлений, которые захватят его не меньше воображаемых.

3. Чаще всего ребенок фантазирует, чтобы четче представить те желания, которые еще не реализовались. Воображаемые друзья у детей – это сигнал, что, возможно, ребенку одиноко и плохо, ему нужна защита.

4. Когда малыш «прячет» своих воображаемых друзей от родителей – это говорит о степени доверия к взрослым. И если ребенок вам не доверяет, значит, нужно изменить эту ситуацию.

Не запрещайте поселяться в доме воображаемым друзьям своего малыша. Можете даже подыгрывать ему, но в беседах все же подчеркивайте, что за все поступки ребенок отвечает сам и не должен сваливать вину на своих мифических друзей.

Как правило, воображаемые друзья уходят постепенно к девяти годам. А если этого не случилось, можно обратиться к психологу. В любом случае, любые детские проблемы – это промахи родителей, поэтому больше внимания к своим детям никогда не повредит.