***Как научить ребенка самостоятельно одеваться***

Самостоятельность и ответственность являются важными показателями развития ребенка. Однако эти качества не возникают у человека сами собой, а формируются в детском возрасте одновременно с навыками самообслуживания. Один из ключевых навыков, который помогает ребенку становиться самостоятельным - умение одеваться.

***Почему нужно учить ребенка самостоятельно одеваться?***

Ребенок всегда будет казаться родителям маленьким и неумелым. Стремясь оградить детей от трудностей, родители часто усложняют им дальнейшую жизнь. Отсутствие у ребенка таких простых навыков самообслуживания, как одевание, может в дальнейшем привести к негативным последствиям.

Во-первых, постоянно обслуживая ребенка, мы лишаем его способности ухаживать за собой без помощи взрослых.

Результатом отсутствия навыков самообслуживания может стать неряшливость и неопрятность. Внешний вид нужно не только создать, но поддерживать в течение дня.

Неумение это делать приведет к привычке быть неопрятным, отсутствию контроля над своим внешним видом, а несамостоятельный неряшливый ребенок часто становится предметом насмешек сверстников, что больно ранит неокрепшую психику.

Во-вторых, так как навыки самообслуживания относятся к трудовому воспитанию, игнорирование родителями этого направления развития ребенка приведет к формированию у него негативного отношения к труду, к лени.

В-третьих, одевание относится к повседневным навыкам, а их отсутствие может вызвать конфликт родителей и ребенка. Ежедневные конфликты портят характер, формируют у ребенка капризность, эгоцентризм, упрямство. К сожалению, эти черты не исчезнут в последствие сами по себе, с ними нужно будет бороться специальными методами, но лучше предотвратить их развитие в дошкольном возрасте.

В-четвертых, неспособность к самостоятельным действиям будет требовать постороннего вмешательства. Ребенок привыкает к тому, что кто-то (взрослый) должен помочь ему в манипуляциях с одеждой и обувью. Сочетание слов «должен помочь» говорит о формировании негативных качеств личности - неуважение к окружающим, потребительское отношение к жизни. Естественно, что все эти негативные проявления не возникнут в одночасье. Но «посеешь привычку - пожнешь характер», - говорили наши мудрые предки, и были, безусловно, правы. Именно с таких мелочей как нежелание самостоятельно одеваться, начинает формироваться потребительское отношение к окружающим близким. Сначала взрослый должен одеть ребенка, а потом его обязанности в глазах ребенка будут очень быстро расширяться.

Умение самостоятельно одеваться приводят к возможности контроля над своим внешним видом, приучает к опрятности, воспитывает эстетический вкус и уважение к труду и старшим.

***С какого возраста нужно приучать детей к самостоятельному одеванию?***

Ответ на этот вопрос можно найти в стандартах образования (ФГОС). На основании этого документа разрабатываются программы дошкольного образования, которые четко определяют, чему и как нужно учить ребенка. К сожалению, родители часто обращают внимание только на образовательный компонент, считая его основой интеллектуального развития ребенка и упуская из вида тот факт, что ребенок должен развиваться всесторонне и гармонично.

Мы проанализировали для вас Программу дошкольного образования «От рождения до школы» и выбрали навыки по самостоятельному одеванию детей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возраст  ребенка** | **Навыки самостоятельного одевания  (в данном возрасте ребенок должен уметь)** | **Наличие помощи взрослых** |
| 2 года | Снимать и одевать в определенном порядке:  шапку;  обувь, расстегнутую взрослым;  колготки;  шорты (юбку, брюки) на резинке. | С помощью взрослых |
| 3 года | Одеваться и раздеваться в определенном порядке, включая  расстегивание и застегивание пуговиц, молний и липучек.  Аккуратно складывать и вешать на стульчик свою одежду.  Обращать внимание на свой внешний вид в течение дня:  поправлять одежду. | С небольшой помощью взрослых |
| 4 года | Одеваться и раздеваться в определенной последовательности  самостоятельно.  Аккуратно складывать и вешать одежду.  Уметь замечать неопрятность в одежде и устранять её. | Помощь только в завязывании  шнурков. |
| 5 лет | Одеваться и раздеваться самостоятельно, включая манипуляции со  шнурками.  Уметь ухаживать за одеждой при помощи взрослых.  Поддерживать порядок в шкафчике и на своих полках дома. | Без помощи взрослых, по  небольшой словесной инструкции. |
| 6 лет | Быстро и самостоятельно одеваться и раздеваться.  Поддерживать порядок в шкафу, следить за внешним видом. | Без помощи взрослых. |

То, каким вырастет ребенок, во многом зависит от родителей. Умение самостоятельно одеваться - это не только навык самообслуживания, но и важный шаг в будущее.